

您最安心的選擇  
ESSENSE AI

維生素B群健康評估

Vitamin B Complex  
Healthy Assessment



ESSENSE AI  
關心您的健康



— 代謝體檢測領導品牌 —



掌握維生素B群健康

解鎖體內三大營養素代謝密碼

代謝健康沒煩惱

元萃數據科技股份有限公司

電話 | 02-2697-6888

傳真 | 02-2697-6777

專線 | 0800-616-968

© 元萃數據科技股份有限公司 Essense Co., Ltd. All Rights Reserved

EA\_VBCHA\_113V1\_01



# ✦ 檢測流程 5 步驟



01 醫師或護理人員解說檢測內容



02 填寫申請單及同意書



03 檢體送檢



04 代謝物分析



05 提供檢測報告

## 貼心提醒 |

- ① 部分代謝檢測項目易受禁食長短、飲食或生活習慣所影響，檢測結果反映健康狀況發生的可能性，並非代表必然發生。應由醫師或專業健康管理人員來就您的整體狀況進行解釋。
- ② 腫瘤相關檢測代謝物也可能來自身體正常細胞所產出或飲食攝入，並非代表腫瘤必然存在，應由醫師或專業健康管理人員就您的整體狀況來判斷是否需要安排追蹤或進一步檢查。
- ③ 代謝檢測的結果無異常意味著您在受檢階段於本產品檢測範圍未發現科學證據所連結的健康狀況，但並不排除在本產品科學證據所連結的範圍之外的健康問題。
- ④ 身體的代謝物含量是動態的，因此檢測發現異常時，建議與醫師或專業健康管理人員討論並安排隔一段期間的追蹤。

## 檢測目的

維生素 B 群本身為水溶性之維生素，無法長期儲存於體內，因此維生素 B 為人體必需之營養素。維生素 B 群多半存在動物性食品、乳製品、蔬果類與豆類食品當中，亦可透過特殊保健食品補充。

## 缺乏維生素B群 6大症狀



疲憊

### ✦ 適用對象 ✦

營養不良、貧血、孕期婦女、哺乳婦女、酗酒者、運動員、素食者、胃切除等族群。



睡眠障礙



情緒低落



貧血



眼睛畏光



嘴破或掉髮

## 常見維生素B群種類與功能

B1

維持能量正常代謝  
幫助生長發育  
維持神經功能

B2

維持能量正常代謝  
協助紅血球生成  
維持皮膚健康

B3

增進皮膚、神經系統、黏膜及消化系統的健康

B5

增進皮膚和黏膜健康，分解脂肪、降低膽固醇

B6

增加新陳代謝  
維持免疫功能  
增進神經系統健康

B7

維持皮膚、毛髮、黏膜健康，獲得充足能量

B9

協助製造新細胞、有助胎兒的正常發育與生長

B12

協助製造新細胞  
協助紅血球生成  
增進神經系統健康