

您最安心的選擇
ESSENSE AI

肌少衰弱症檢測評估
Sarcopenia and Frailty
Healthy assessment



ESSENSE AI
關心您的健康

—— 代謝體檢測領導品牌 ——



有別於傳統影像檢測

精準掌握肌肉代謝健康

兼顧營養與運動

肌少衰弱別煩惱

元萃數據科技股份有限公司

電話 | 02-2697-6888

傳真 | 02-2697-6777

專線 | 0800-616-968

© 元萃數據科技股份有限公司 Essense Co., Ltd. All Rights Reserved

EA_SAFHA_113V1_01



✦ 檢測流程 5 步驟



01 醫師或護理人員解說檢測內容



02 填寫申請單及同意書



03 檢體送檢



04 代謝物分析



05 提供檢測報告

貼心提醒 |

① 部分代謝檢測項目易受禁食長短、飲食或生活習慣所影響，檢測結果反映健康狀況發生的可能性，並非代表必然發生。應由醫師或專業健康管理人員來就您的整體狀況進行解釋。

② 代謝檢測的結果無異常意味著您在受檢階段於本產品檢測範圍未發現科學證據所連結的健康狀況，但並不排除在本產品科學證據所連結的範圍之外的健康問題。

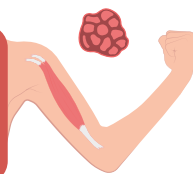
③ 身體的代謝物含量是動態的，因此檢測發現異常時，建議與醫師或專業健康管理人員討論並安排隔一段期間的追蹤。

肌少衰弱症

肌少症意指肌肉質量和功能隨著年齡增長而減少之現象，肌肉力量是影響步行穩定非常重要之因子，且年長者容易因為肌肉力量下降進而增加跌倒的發生率。衰弱症為年齡相關之生理退化狀態，衰弱症不僅是身體虛弱，亦包含心理、社會及其他虛弱等層面，且衰弱症會增加健康不良反應發生之可能性，也可能會增加失能甚至死亡的風險。

適用對象

肌肉流失
肌肉萎縮



- ✓ 年齡40歲以上者
- ✓ 營養不良
- ✓ 活動量低
- ✓ 糖尿病(前期)
- ✓ 內分泌失調者
- ✓ 心血管疾病
- ✓ 代謝症候群
- ✓ 肝腎疾病
- ✓ 免疫功能低下
- ✓ 癌症

檢測項目

肌肉質量



▲▲▲▲ 胰島素阻抗性 ▲▲▲▲

支鏈
胺基酸
BCAA

芳香族
胺基酸
AAA

營養
指標

肌肉
蛋白
降解

	常規檢測	代謝體學檢測平台
基礎評估	✦ 自我評估： ▪ SARC-F 問卷 ▪ 體位評估：體重、小腿圍等 ✦ 肌力測試	✦ 生化檢測： ▪ 營養指標 ▪ 代謝指標
精密檢測	影像檢查	代謝物檢測
優劣比較	自我評估易摻雜主觀資訊 影像檢測較為昂貴	綜合身體常見代謝指標 肌肉蛋白代謝失衡風險

參考資料

Dhillon RJ, Hasni S. Pathogenesis and Management of Sarcopenia. Clin Geriatr Med. 2017 Feb;33(1):17-26; Wong, L., Duque, G., & McMahon, L. P. (2021). Sarcopenia and frailty: challenges in mainstream nephrology practice. Kidney International Reports, 6(10), 2554-2564.