

# ✦ 檢測流程 5 步驟



01 醫師或護理人員解說檢測內容



02 填寫申請單及同意書



03 檢體送檢



04 代謝物分析



05 提供檢測報告

## 貼心提醒 |

- ① 部分代謝檢測項目易受禁食長短、飲食或生活習慣所影響，檢測結果反映健康狀況發生的可能性，並非代表必然發生。應由醫師或專業健康管理人員來就您的整體狀況進行解釋。
- ② 腫瘤相關檢測代謝物也可能來自身體正常細胞所產出或飲食攝入，並非代表腫瘤必然存在，應由醫師或專業健康管理人員就您的整體狀況來判斷是否需要安排追蹤或進一步檢查。
- ③ 代謝檢測的結果無異常意味著您在受檢階段於本產品檢測範圍未發現科學證據所連結的健康狀況，但並不排除在本產品科學證據所連結的範圍之外的健康問題。
- ④ 身體的代謝物含量是動態的，因此檢測發現異常時，建議與醫師或專業健康管理人員討論並安排隔一段期間的追蹤。

您最安心的選擇  
ESSENSE AI

菁英健康評估套組  
Elite Healthy Assessment



ESSENSE AI  
關心您的健康

—— 代謝體檢測領導品牌 ——

✦ 遠離糖尿病與慢性血管病變

才是精準健康的基石

元萃數據科技股份有限公司

電話 | 02-2697-6888 傳真 | 02-2697-6777

專線 | 0800-616-968

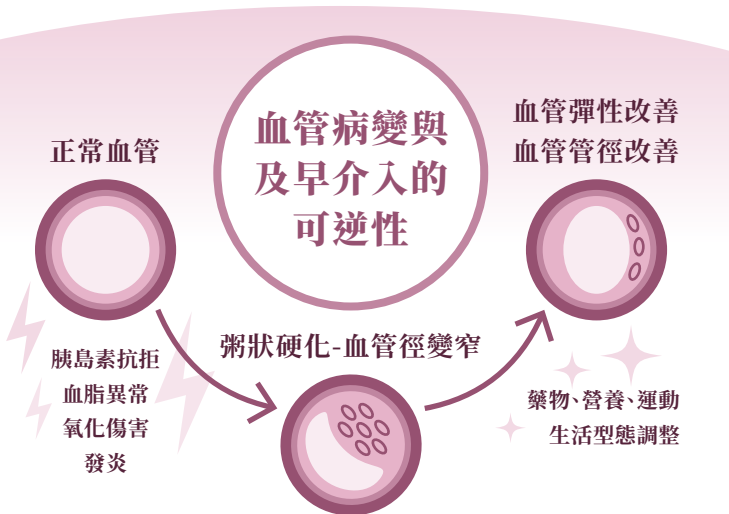
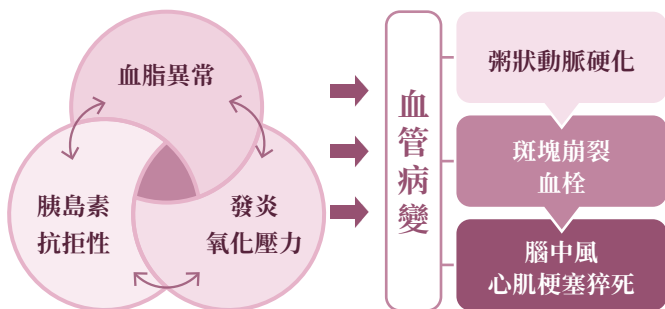
© 元萃數據科技股份有限公司 Essense Co., Ltd. All Rights Reserved

GOL\_EHA\_112V2\_11

ESSENSE AI  
元萃數據



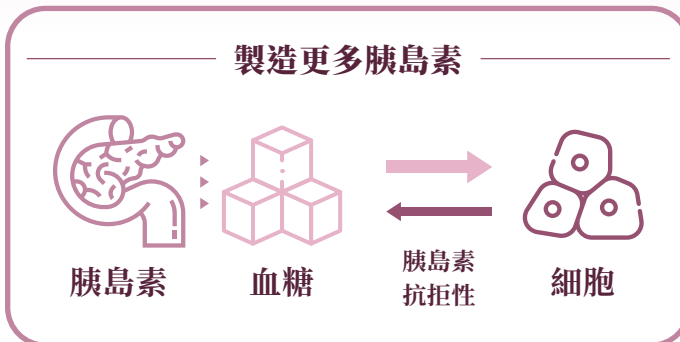
# 危險的粥狀動脈硬化與 沉默的胰島素抗拒性



## 早期血管病變是可逆的

- 及早給予醫學介入能有效改善血管阻塞
- 血管病變與胰島素抗拒性有很大的關聯
- 胰島素抗拒性的最佳指標為支鏈胺基酸BCAA
- 監控BCAA，即時掌握逆轉胰島素抗拒性與血管病變的關鍵時機

## 胰島素抗拒性小教室



胰島素是重要調控血糖的荷爾蒙。胰島素抗拒性發生時，血中的葡萄糖無法有效地送入細胞中，血糖居高不下，逐漸演變成糖尿病。

胰島素抗拒性引發的代謝問題會造成身體主要器官的醃化、氧化損傷、發炎、有害代謝物堆積等傷害，表現在臨床上有血管病變、腎病變、視網膜病變、失眠與情緒問題等，嚴重影響身心健康。

早期的胰島素抗拒性是可逆的，宜及早監測，找出身體沉默的問題。

## 適用對象

偏食、飲食不均衡、運動不足、肥胖、減肥、失眠、應酬、飲酒、吸菸、嚼檳榔、熬夜、肝病、過瘦、家族心血管疾病史、家族糖尿病史、家族肝病史、家族慢性病史、家族腫瘤病史等族群。

### 參考資料

1. R. Yang et al., "Association of branched-chain amino acids with carotid intima-media thickness and coronary artery disease risk factors," PLoS One, vol. 9, no. 6, Jun.2014, doi: 10.1371/journal.pone.0099598.
2. T. J. Wang et al., "Metabolite profiles and the risk of developing diabetes," Nat. Med., vol. 17, no. 4, pp. 448-453, Apr.2011, doi: 10.1038/nm.2307.
3. C. B. Newgard et al., "A Branched-Chain Amino Acid-Related Metabolic Signature that Differentiates Obese and Lean Humans and Contributes to Insulin Resistance," Cell Metab., vol. 9, no. 4, pp. 311-326, Apr.2009, doi: 10.1016/j.cmet.2009.02.002.

## 自評是否需要做此檢測

### 勾選題：

#### 符合一項

可跟醫師諮詢此檢測

#### 符合三項

強烈建議向醫師諮詢



- 1. 是否睡眠不好?
- 2. 是否為應酬族?
- 3. 飲食是否均衡?
- 4. 是否有減肥需求?
- 5. 是否有家族慢性病史、腫瘤病史、肝病?
- 6. 是否有吸菸、熬夜、嚼檳榔、酗酒等不良習慣?
- 7. 是否有過瘦?
- 8. 是否運動不足?

## 做了此套組後知道什麼？

1. 高準確性推斷是否處於血管病變、糖尿病介入的黃金時期(cardiometabolic syndrome)
2. 若有糖尿病風險，預測未來的併發症走向
3. 判斷是否有色胺酸不足引起失眠的可能性
4. 判斷是否採用健康的減肥方案
5. 判斷一個人是否有肌肉耗損(muscle wasting) 掌握胰島素抗拒性所引起的身體退化
6. 血管病變、糖尿病、肌肉耗損、胰島素抗拒性、肝病代謝、腫瘤代謝綜合健康評估

## 根據檢測結果能做什麼？

掌握預防慢性病的黃金時間、飲食調整、調整減肥重點、設計可達成的運動套餐、生活習慣調整、保健品介入、加強健檢方向。